

## Ansprechpartner:

1. Vorsitzender: **Carsten Kegler**

E-Mail: [vorsitzender@friends-goldenergrund.de](mailto:vorsitzender@friends-goldenergrund.de)

Tel. 06438 920464

Kletterwart: **Christoph Hilf**

E-Mail: [kletterwart@friends-goldenergrund.de](mailto:kletterwart@friends-goldenergrund.de)

Tel. 06431 283309 oder 0170 1055035

Fragen zum Geburtstagsklettern und zu sonstigen

Angeboten für Nicht-Mitglieder:

E-Mail: [geburtstagsklettern@friends-goldenergrund.de](mailto:geburtstagsklettern@friends-goldenergrund.de)

**Günter Hartinger**, Tel. 06431 45604

**Horst Jäger**, Tel. 06483 6524

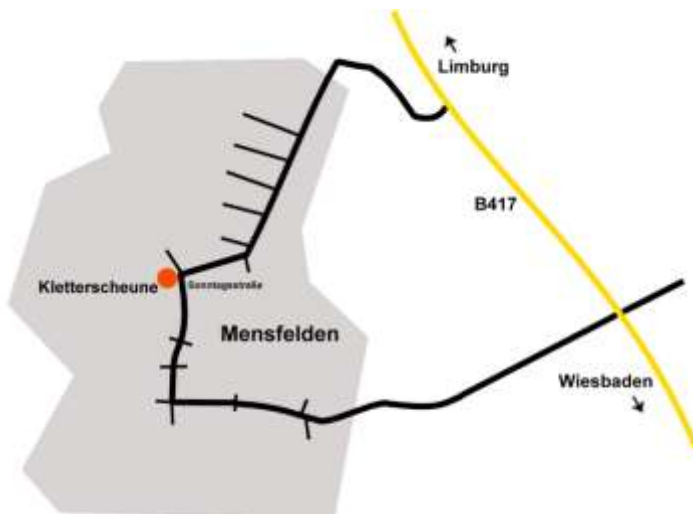
**Alfred Hanke**, Tel. 06483 1248



## Wegbeschreibung:

Kletterscheune, Sonntagsstr. 25, 65597 Mensfelden

B417, Ausfahrt „Mensfelden“, Vorfahrtstraße folgen



**Berg- und  
Klettersportverein**

**FRIENDS**

**2001  
Goldener Grund e. V.**



Kletterhalle



Boulderraum



Pamperpole und Kletterturm in unserem „Klettergarten“



„Hirschel“ in Hahnstätten

## Unser Angebot für Mitglieder:

- Klettern in unserer Kletterscheune (230 m<sup>2</sup>)
- Bouldern = Klettern in Absprunghöhe (80 m<sup>2</sup>)
- Während der Sommermonate auch Klettern am Fels („Hirschel“, Hahnstätten)
- Kletterfahrten
- Hüttentouren
- Besuch von Kletterhallen und Klettergärten
- Wettkampfvorbereitung und -teilnahme
- Vereinsmeisterschaften
- Kanutouren

## Trainingszeiten der Friends:

Montag	17:00 – 19:00 h	Jugendliche
	19:00 – 21:00 h	Erwachsene
Mittwoch	17:00 – 19:00 h	Kinder 10 – 12 Jahre
	19:00 – 21:00 h	freies Training
Donnerstag	16:30 – 18:00 h	Kinder 8 – 10 Jahre
	19:00 – 21:00 h	Erwachsene
Sonntag	10:00 – 12:30 h	freies Training

(Stand: 10/2012, aktuelle Zeiten im Internet)

Wenn ihr Interesse habt, meldet euch bitte bei unserem Kletterwart Christoph Hilf oder schaut mal vorbei!

## Für Nicht-Mitglieder, Firmen und Vereine:

- Kindergeburtstagsklettern
- Schnupperkurse
- Gruppenklettern

Die Ausrüstung wird gestellt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ansprechpartner:

Günter Hartinger, Horst Jäger oder Alfred Hanke

## Philosophie:

- Klettern ist mehr als Sport. Klettern macht Spaß und schafft im wahrsten Sinne des Wortes Hochgefühle.
- Jeder (jung und alt, groß und klein) kann klettern und dabei seine Grenzen ausloten.
- Klettern erfordert und fördert Teamgeist, Verantwortung und Vertrauen ...
- ... außerdem Koordination, Kraft und Konzentration.
- Während das Hallentraining wetterunabhängig ist, erleben wir im Freien Natur pur.
- Klettern ist eine rundum tolle Sache, darin sind sich die über 100 Friends einig.